

※提醒：餐點內有機率會含有骨頭、魚刺，用餐時請小心食用，細嚼且慢嚥。

地址：台北市南港路三段149巷49弄12號

行政院衛生署HACCP認證合格廠商 營養師：陳俞珽(營養字第008067號)

日期	星期	主食	主菜一	主菜二	副菜一	青菜	湯	奶品	水果	其他
8/30	三	有機白米飯 有機白米(蒸)	咖哩燉肉 豬肉,馬鈴薯,紅蘿蔔(燉)	★▲鹽酥雞*3(帶骨) 雞肉(炸)	什錦白菜 大白菜,木耳,胡蘿蔔(炒)	有機蔬菜	鮮筍肉絲湯 鮮筍,蔬菜,豬肉(煮)			6.5 2.7 3.0 2.0 843
8/31	四	香Q白飯 白米(蒸)	塔炒雞丁 雞肉,蔬菜,九層塔(炒)	沙茶肉絲 豬肉,洋蔥,蔬菜(炒)	玉米炒蛋 雞蛋,玉米(炒)	有機蔬菜	綠豆薏仁 綠豆,薏仁(煮)	水果		6.8 2.7 2.5 2.0 841
1	五	薏仁飯 白米,薏仁(蒸)	▲蒲燒魚*1 魚肉(蒸)	蒜泥肉片 豬肉,蒜,高麗菜(炒)	家常粉絲 冬粉,蔬菜(炒)	有機蔬菜	味噌豆腐湯 豆腐,蔬菜,味噌(煮)			7.0 2.7 2.5 1.8 850
4	一	胚芽飯 白米,胚芽(蒸)	滷雞翅*1(帶骨) 雞肉(滷)	豬絞肉炸醬 豆干,豬絞肉,毛豆,蔬菜(炒)	木耳竹筍 竹筍,木耳,蔬菜(炒)	綠色蔬菜	白菜肉片湯 白菜,豬肉,蔬菜(煮)			6.5 2.6 2.7 2.0 822
5	二	香Q白飯 白米(蒸)	梅干燒豬 豬肉,筍,梅干菜(燒)	▲烤雞塊*2 雞肉(烤)	腐皮高麗菜 高麗菜,腐皮,胡蘿蔔,木耳(炒)	綠色蔬菜	南瓜濃湯 南瓜,馬鈴薯,蔬菜(煮)			6.8 2.5 2.7 2.0 835
6	三	有機白米飯 有機白米(蒸)	壽喜燒肉片 豬肉,白菜,蔬菜(燒)	和風蒸蛋 雞蛋(蒸)	干絲海帶 豆干絲,海帶,胡蘿蔔,芹菜(炒)	有機蔬菜	鮮瓜大骨湯 鮮瓜,豬肉,蔬菜(煮)	乳品		6.5 2.6 2.4 2.2 813
7	四	義大利麵 義大利麵(煮)	★炸魚排*1 (生鮮水產品) 魚排(炸)	番茄肉醬 豬肉,番茄,洋蔥(炒)	炒花椰菜 花椰菜,蔬菜(炒)	有機蔬菜	珍珠奶茶 珍珠,奶粉,茶包(煮)	水果		7.0 2.6 2.7 2.0 857
8	五	香Q白飯 白米(蒸)	脆瓜燒雞 雞肉,脆瓜,蔬菜(燒)	京醬豬柳 豬肉,蔬菜(炒)	蔬燉白菜 大白菜,蔬菜(炒)	有機蔬菜	番茄洋芋湯 番茄,洋芋,蔬菜(煮)			6.5 2.8 2.4 2.0 823
11	一	小米飯 白米,小米(蒸)	泡菜肉片 豬肉,泡菜,蔬菜(炒)	雞柳黃芽 雞柳,黃豆芽,蔬菜(炒)	▲烤可樂餅*1 可樂餅(烤)	綠色蔬菜	昆布玉米湯 海帶片,玉米,蔬菜(煮)			7.0 2.5 2.6 2.0 845
12	二	紅藜飯 白米,紅藜(蒸)	五香雞排*1 雞肉(滷)	肉燥滷蛋 豬肉末,雞蛋(滷)	胡蘿蔔高麗菜 高麗菜,胡蘿蔔,蔬菜(炒)	綠色蔬菜	紅豆紫米 紅豆,紫米(煮)			6.9 2.5 2.7 2.0 842
13	三	有機白米飯 有機白米(蒸)	香料洋芋雞 雞肉,洋芋,蔬菜(燒)	豬肉小炒 豬肉,豆干,蔬菜(炒)	鍋燒白菜 白菜,蔬菜(燒)	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜,薑絲(煮)	乳品		6.5 2.5 2.5 2.2 810
14	四	香鬆飯 白米,香鬆(煮)	醬滷豬肉 豬肉,蔬菜(滷)	▲和風肉串*1 雞肉串(燒)	清炒竹筍 竹筍,蔬菜(炒)	有機蔬菜	枸杞雞湯 蔬菜,雞肉,枸杞(煮)	水果		6.7 2.6 2.5 2.0 827
15	五	香Q白飯 白米(蒸)	糖醋肉 豬肉,洋蔥,蔬菜(炒)	雞絞肉豆腐 雞絞肉,豆腐,毛豆(燒)	珍菇鮮瓜 鮮瓜,珍菇,蔬菜(炒)	有機蔬菜	時蔬肉絲湯 豬肉,蔬菜,金針(煮)			6.5 2.5 2.7 2.0 814
18	一	糙米飯 白米,糙米(蒸)	回鍋豆干肉片 豬肉,豆干,芹菜(炒)	洋蔥燒雞 雞肉,洋蔥,蔬菜(燒)	蒜炒高麗菜 高麗菜,蔬菜(炒)	綠色蔬菜	黑糖地瓜 地瓜,黑糖(煮)			6.8 2.5 2.5 2.1 829
19	二	香Q白飯 白米(蒸)	咖哩雞 雞肉,馬鈴薯,胡蘿蔔(炒)	▲海苔粉花枝丸*2 花枝丸,海苔粉(燒)	芹菜海帶絲 海帶絲,芹菜,胡蘿蔔(炒)	綠色蔬菜	日式味噌湯 豆腐,蔬菜,味噌(煮)			6.8 2.5 2.5 2.0 826
20	三	有機白米飯 有機白米(蒸)	甜醬玉米雞 雞肉,玉米,蔬菜(燒)	白菜肉絲 豬肉,白菜,蔬菜(炒)	蔬菜寬粉 寬粉,蔬菜(炒)	有機蔬菜	肉骨茶湯 馬鈴薯,蔬菜,枸杞,豬肉(煮)	乳品		6.6 2.8 2.5 1.8 830
21	四	豆菜拌麵 麵條,豆芽菜(煮)	★▲炸海鮮排*1 海鮮排(炸)	干丁肉燥 豬絞肉,豆干,蔬菜(滷)	鮮菇筍片 筍片,鮮菇,胡蘿蔔(炒)	有機蔬菜	黃瓜排骨湯 鮮瓜,豬肉,蔬菜(煮)	水果		6.8 2.7 2.6 2.0 846
22	五	香Q白飯 白米(蒸)	里肌肉排*1 肉排(滷)	番茄豆腐炒蛋 豆腐,番茄,雞蛋(炒)	白菜滷 白菜,胡蘿蔔,木耳(滷)	有機蔬菜	芹菜蘿蔔湯 蘿蔔,芹菜,豬肉(煮)			6.5 2.5 2.7 2.0 814
23	六	小米飯 白米,小米(蒸)	照燒肉片 豬肉,洋蔥,蔬菜(燒)	菇菇燉雞 雞肉,鮮菇,蔬菜(燉)	綜合滷味 海帶,豆干(滷)	綠色蔬菜	番茄高麗菜湯 番茄,高麗菜(煮)	TAP 豆奶		6.6 2.6 2.5 2.0 820
25	一	香Q白飯 白米(蒸)	照燒翅腿*2(帶骨) 翅腿(燒)	沙嗲豬柳 豬肉,洋蔥(炒)	毛豆玉米 玉米,毛豆,蔬菜(炒)	綠色蔬菜	蔬菜豆腐湯 豆腐,蔬菜(煮)			6.6 2.6 2.5 2.0 820
26	二	香Q白飯 白米(蒸)	★▲麥香雞*1 雞肉(炸)	打拋豬肉 豬肉,洋蔥,番茄,九層塔(炒)	木耳白菜 大白菜,木耳,蔬菜(炒)	綠色蔬菜	竹筍肉絲湯 竹筍,蔬菜,肉絲(煮)			6.5 2.6 2.7 2.0 822
27	三	有機白米飯 有機白米(蒸)	白醬南瓜雞 雞肉,南瓜,玉米(燉)	豆干肉絲 豬肉,豆干,蔬菜(炒)	彩蔬菜豆 菜豆,彩椒(炒)	有機蔬菜	馬鈴薯雞湯 馬鈴薯,蔬菜,雞肉(煮)	乳品		6.8 2.7 2.5 2.2 846
28	四	和風炒飯 白米,蔬菜(炒)	醬炒豚片 豬肉,蔬菜(炒)	▲地瓜燒魚 魚肉,地瓜(炸-燒)	芝麻海帶 海帶,蔬菜,芝麻(炒)	有機蔬菜	綜合豆仙草 仙草,綜合豆(煮)	水果		6.8 2.5 2.7 2.0 835

※備註：本菜單含有蛋、奶、堅果花生芝麻、甲殼、海鮮及其相關製品，不適合對其過敏體質者食用。全面採用優良認證食材，使用非基因改造玉米及豆製品，若您想了解更多資料歡迎至食材登錄平台查看。

品類及其 製品 0次	店內及海 鮮 3次	主菜種類(次/月)		主菜食材特性分析(次/月)		副食食材特性分析(次/月)		其他分析(次/月)	
		豬肉	雞肉	生鮮食材	▲調理食品	▲加工食品	▲油炸品	✓甜湯	
		10次	10次	20次	3次	魚肉類 5次	其他 1次	4次	5次